

IZVJEŠĆE O REALIZACIJI PROJEKTA „**ZAUZMI STAV-OSTANI ZDRAV !“**

Nositelji : Mirela Prskavac, Silvija Crnković

Ciljana skupina: Učenici osmih razreda

Vremenski period: studeni 2021. -ožujak 2022.godine

Ciljevi: Upoznavanje učenika s važnošću zdravlja i važnošću mentalnog zdravlja, načinu na koji pušenje, alkohol i droga mogu negativno utjecati na tjelesno zdravlje ljudi. Isto tako jedan od ciljeva je dobiti pregled o tome kako učenici doživljavaju sami sebe (kako se vide u ogledalu), kroz radionice razvijati pozitivnu slike učenika o sebi, prihvati sebe sa svim nedostatcima koje učenici vide na sebi, raditi na razvoju samopouzdanja jer učenici koji imaju dobro razvijeno samopouzdanje i sliku o sebi te spoznaje o štetnosti po zdravlje sredstava koja uzrokuju ovisnosti mogu u svakoj prilici reći NE i zauzeti negativan stav prema istoimenim sredstvima.

Način realizacija: Provođenje ankete među učenicima osmih razreda ,kroz radionice u sklopu satova razrednike i satove biologije i kemije te izradu prezentacija, plakata, i poruka kojima će učenici osvijestiti svoj stav i samopouzdanje.

Rezultati učeničke ankete (61 učenik ispunio je anketu).

1. Koliko učenika prema tvome mišljenju puši cigarete u populaciji osmih razreda? (0 bod)

[Više pojedinosti](#) [Uredi](#)

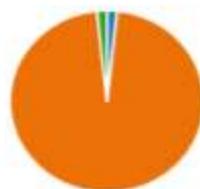
- manje od polovine 43
- više od polovine 17



2. Pušis li i ti cigarete? (0 bod)

[Više pojedinosti](#) [Uredi](#)

- Da 1
- Ne 59
- Ponekad 1



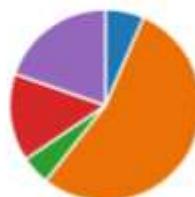
Pitanja

Odgovori (8)

3. Koji je glavni razlog zaog kojeg ucenici puse cigarete? (U bod)

[Vise pojedinosti](#)[Uvidi](#)

- iz dosade 4
- zbog toga što puše svi prijatelji ... 33
- roditelji su im uzor u tome 3
- radi vlastite važnosti 9
- netko drugo je razlog 12



4. Dogodi li se tebi da popiješ alkoholno piće? (0 bod)

[Vise pojedinosti](#)[Uvidi](#)

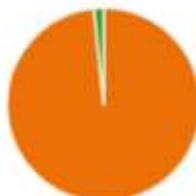
- nikada 29
- ponekad 19
- često 3



5. Dolaze li tvoji prijatelji ili prijateljice u školu pod utjecajem alkohola (0 bod)

[Vise pojedinosti](#)

- da 0
- ne 60
- ponekad 1
- znam, ali ne želim odgovoriti 0



6. Uzimaju li neki učenici među populacijom osmih razreda neka druga sredstva ovisnosti (drogu) (0 bod)

[Vise pojedinosti](#)[Uvidi](#)

- da 3
- ne 25
- ne znam 33
- znam, ali ne želim odgovoriti 0



7. Koja sredstva ovisnosti najčešće uzimaju mladi? (0 bod)

[Vise pojedincnosti](#)

54
Odgovori

Najnoviji odgovori
"Pушење i алкотол"
"Алкотол, никотин..."

8. Postoje li prema tvome mišljenju lakše i teže droge? (0 bod)

[Vise pojedincnosti](#)

Uvidi

- Da 36
- Ne, sve droge su jednako "teške" 25



9. Jesu li tvoji roditelji/skrbnici razgovarali s tobom o utjecaju sredstava koje uzrokuju ovisnosti na zdravlje?

(0
bod)

[Vise pojedincnosti](#)

Uvidi

- da 51
- ne 10



10. Smatraš li ti da imaš dovoljno informacija o načinu na koji sredstva koja uzrokuju ovisnosti utječu na tvoje zdravlje?

(0
bod)

[Vise pojedincnosti](#)

Uvidi

- imam dovoljno informacija 55
- nemam dovoljno informacija 6



11. Nas koji način dolaziš do informacija koje te zanimaju vezano uz utjecaj sredstava koja uzrokuju ovisnosti na zdravlje ?

(0
bod)

[Vise pojedincnosti](#)

Uvidi

- Informiram se sam/sama uz pomoć interneta 34
- Razgovaram s prijateljima o ono... 1
- Razgovaram s roditeljima o ono... 26
- Pitam u školi (nastavnika, razredn... 0



12. Koja bi prema tvome mišljenju bila ključna stvar da mlada osoba kojoj se u društvu ponudi neko sredstvo koje uzrokuje ovisnost odbije ponudu i kaže NE?

37 Odgovori

13	anonymous	bitno je da se zna da se može navesti na takve stvari i postati civitan
14	anonymous	jer nije zdravo
15	anonymous	Informiranost o štetnosti tih tvari
16	anonymous	informiranost o štetnosti tih tvari
17	anonymous	Ključna stvar bi bila da je osoba upoznata sa tim sredstvima i zna da joj je to loše za zdravlje
20	anonymous	mora biti informirana da to šteti i prema tome će odbiti.
21	anonymous	Briga za vlastito zdravlje
22	anonymous	društvo, mentalno stanje i informacije o sredstvu
24	anonymous	Droga
26	anonymous	ta osoba je svjesna da je to štetno i ne želi biti većina osmeha i srednjotkolaca,
28	anonymous	Zdravlje

Pitanja

Odgovori (6)

13. Tko bi imao ključnu ulogu u formiranju tvog stava o sredstvima koja uzrokuju ovisnost? (0 bod)

[Vidi pojedinočno](#)
[Uvidi](#)

- roditelji 42
- učitelji u školi 1
- prijatelji i društvo u kojem se kre... 9
- internet i podatci koje nađem n... 8



14. Izaberite odgovor koji će najbolje opisati vaše samopouzdanje i sliku o sebi! (0 bod)

[Vidi pojedinočno](#)
[Uvidi](#)

- Imam visoko samopouzdanje i po... 41
- Imam niski samopouzdanje i lo... 13
- Uopšte nemam samopouzdanja 7

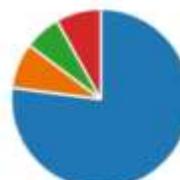


15. Ukoliko ti ili netko od tvojih prijatelja imate problemima s nekim od sredstava koja uzrokuju ovisnosti i shvatite da trebate pomoći kome biste se obratili za pomoći:

(0
bod)

[Vidi pojedinočno](#)
[Uvidi](#)

- roditeljima 47
- učitelju/vazredniku/stručnoj služ... 5
- centru za prevenciju ovisnosti u ... 4
- nikome - o tome je strahota pri... 5



16. Na koji način biste opisali ovisnost? (0 bod)

Vise pojedinosti

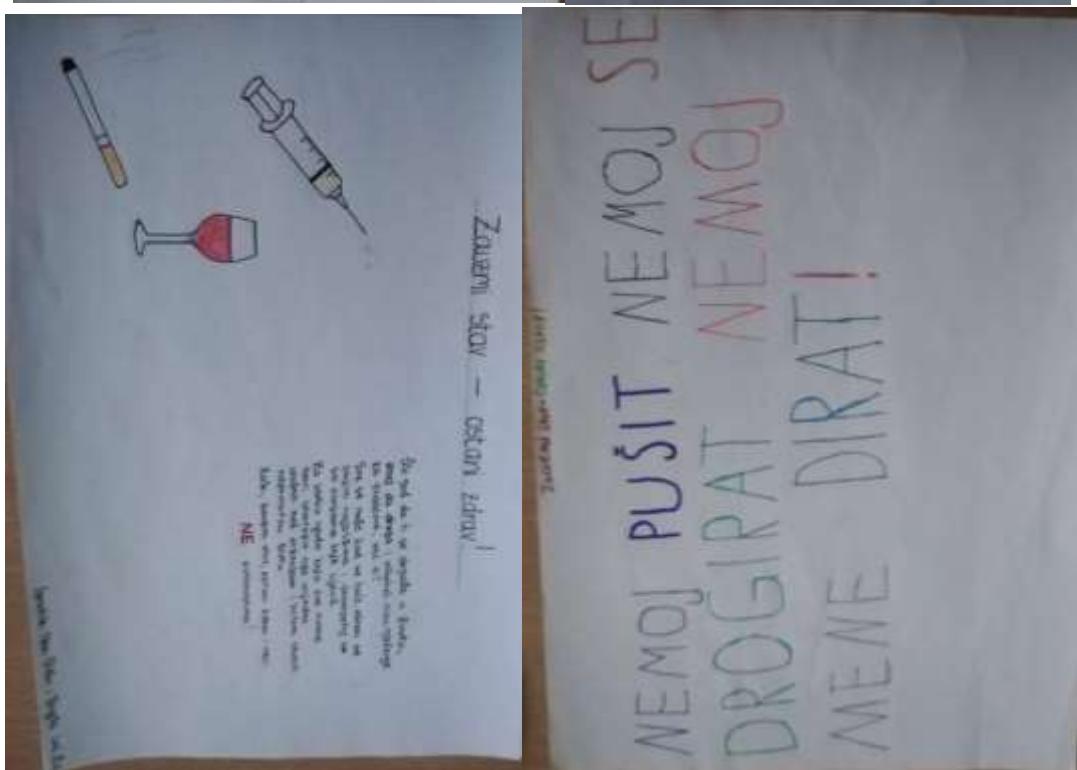
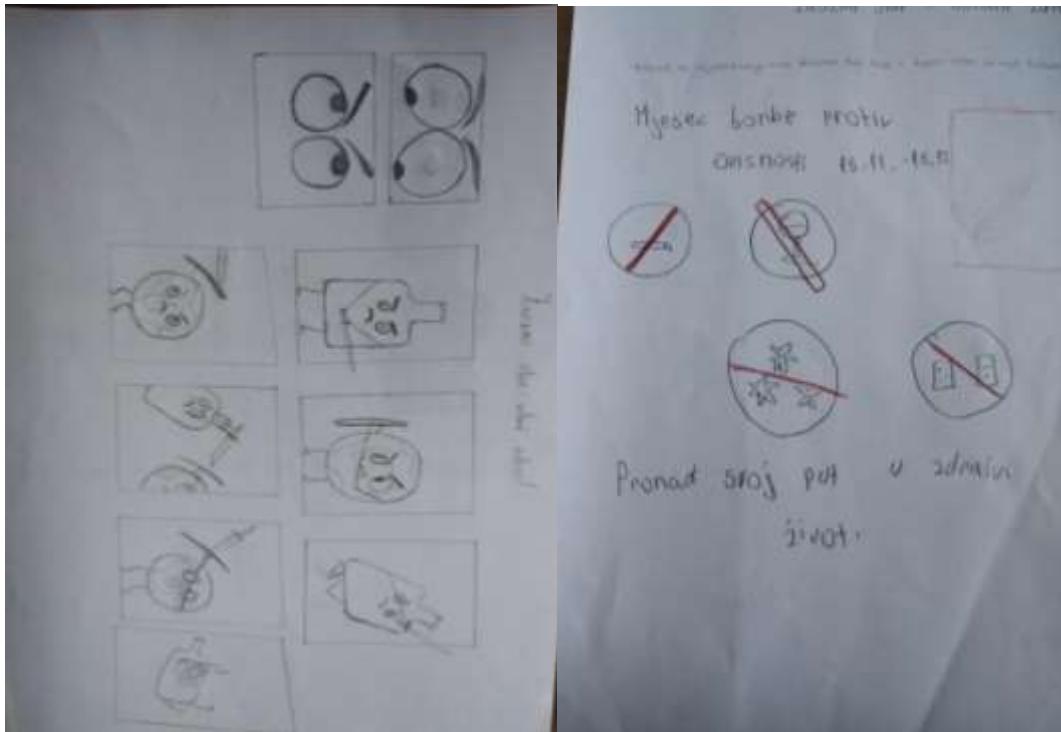
Uvid

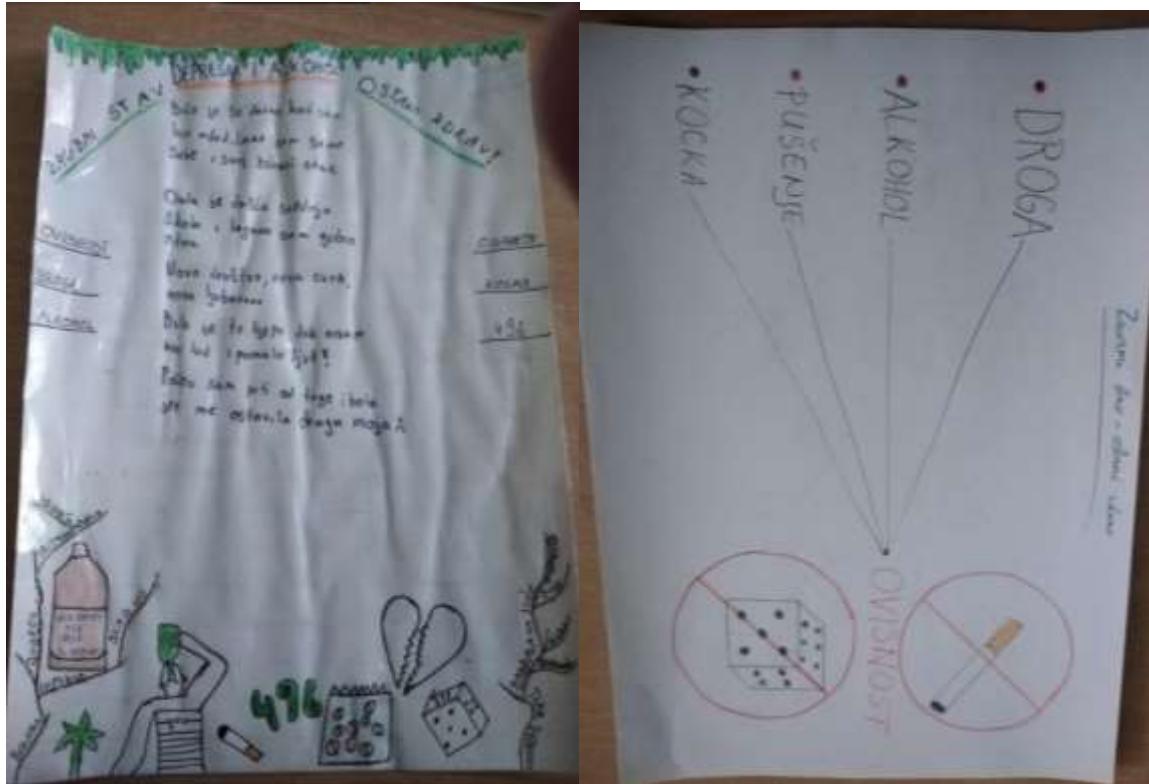
- ovisnost je bolest 34
- to je samo hir svetko se "mote" ... 3
- ovisnost je navika 24

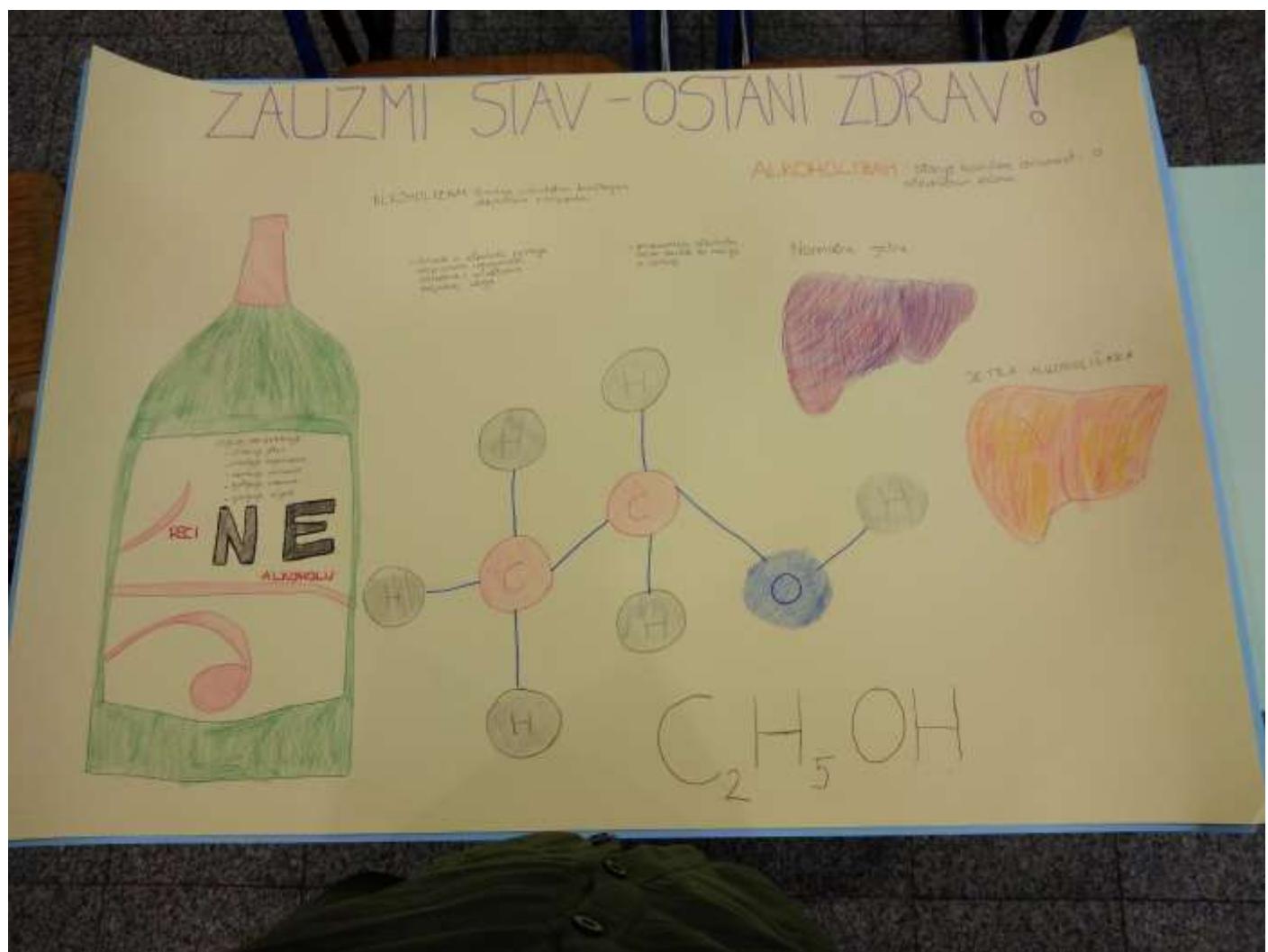
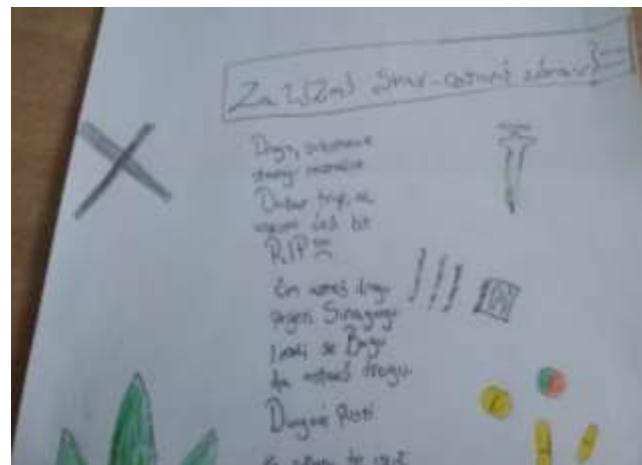


Primjeri učeničkih radova sa radionica (plakati, stripovi, poruke NE ovisnostima):









03.05.2015, quinta

2015

WAZI STAN



SIMPTOM KANTERANG

DATE:

DATE: September 2015
Sinten, 2015
Kantor Pengadilan Negeri
Surabaya
Jl. Dr. Sutomo No. 10
Surabaya 60112
Telp. (031) 5010000



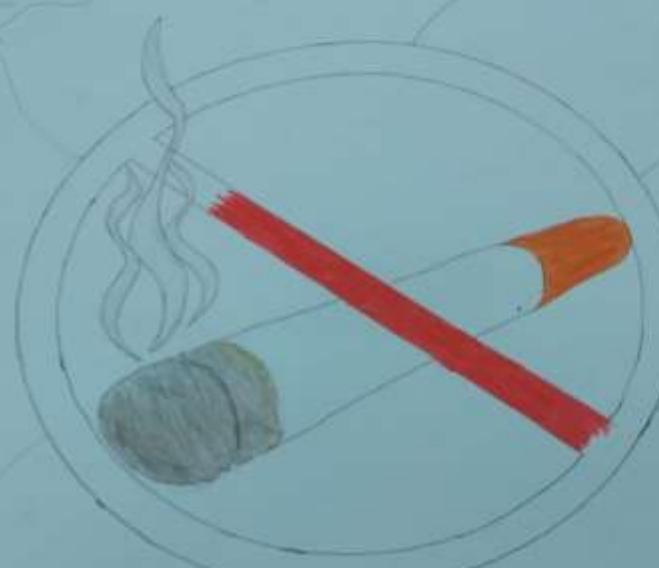
REDAKSI
PENGADILAN NEGERI SURABAYA

PENGADILAN NEGERI SURABAYA
JL. DR. SUTOMO NO. 10
SURABAYA 60112
Telp. (031) 5010000

PENGADILAN NEGERI SURABAYA
JL. DR. SUTOMO NO. 10
SURABAYA 60112
Telp. (031) 5010000

www.pengadilan-negara.go.id

ZAUZMI STAV – OSTANI ZDRAV



REZULTATI:

- Promicanja vrijednosti očuvanja ljudskog zdravlja.
- Razvijanje samopouzdanja kod učenika i pozitivne slike o sebi .
- Razvijanje svjesnosti o štetnosti djelovanja duhanskog dima, alkohola i droge na zdravlje čovjeka.
- Promoviranje zdravog načina života.
- Razvijanje svijesti o tome da reći NE ne znači gubitak prijatelja i društva.
- Uvijek reći NE sredstvima koja uzrokuju ovisnost.